ФОУ СОШ № 2 г. Белинского в селе Верхние Поляны

Меню

10.03.2021г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 7-11 лет | | 11-15 лет | |
| Наименование блюда, напитков | Выход, г | Энергетическая. Ценность, ккал | Выход, г. | Энергетическая ценность, ккал |
| Салат картофельный с солёным огурцом и зелёным горошком | 60 | 78,31 | 100 | 130,52 |
| Суп с фрикадельками | 200 | 118,80 | 250 | 148,50 |
| Рис отварной | 150 | 230,45 | 180 | 276,53 |
| Гуляш | 80 | 176,8 | 100 | 208,5 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 96,4 | 200 | 96,4 |
| Хлеб ржаной | 30 | 70,7 | 70 | 141,4 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 121 | 70 | 169,4 |

Заместитель директора по УВР : Анохина С.А.

Повар: Кологорова Н.В.